# **Kierunek: FIZJOTERAPIA**

Dyscyplina wiodąca: Nauki o zdrowiu.

## **Podstawowe informacje o kierunku.**

1. Profil studiów: praktyczny
2. Poziom studiów: jednolite studia magisterskie
3. Liczba semestrów: 10
4. Uzyskany tytuł po ukończeniu studiów: magister fizjoterapii
5. Tryb studiów: studia stacjonarne

## **2. Opis kierunku.**

Studia na kierunku fizjoterapia są studiami o charakterze interdyscyplinarnym, koncentrują się na zagadnieniach związanych z nauką o zdrowiu, medycyną, naukami społecznymi i o kulturze fizycznej w zakresie uzyskania wiedzy, umiejętności i kompetencji niezbędnych do samodzielnego wykonywania zawodu fizjoterapeuty. Kierunek przygotowuje do wykonywania medycznego zawodu regulowanego ustawowo, wyróżnia się dużą liczbą zajęć praktycznych prowadzonych w szpitalach i przychodniach. Wysokospecjalistyczna kadra nauczycieli akademickich zapewnia kształcenie na wysokim poziomie teoretycznym i praktycznym.

## **3. Sylwetka absolwenta.**

### Absolwent posiada wiedzę z zakresu:

1. problematyki z zakresu dyscypliny naukowej – nauki biologiczne w tym rozwój, budowę i funkcje organizmu człowieka w warunkach prawidłowych i patologicznych;
2. problematyki z zakresu dyscypliny naukowej – nauki medyczne w tym etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób;
3. problematyki z zakresu dyscyplin naukowych – psychologia, pedagogika, nauki socjologiczne, filozofia i bioetyka;
4. zasad oddziaływania sił mechanicznych na organizm człowieka zdrowego i chorego, w tym osoby starszej, z różnymi dysfunkcjami i różnymi chorobami, w różnych warunkach;
5. mechanizmów działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach;
6. wskazań i przeciwskazań do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
7. zaleceń do stosowania fizjoterapii w określonych stanach chorobowych;
8. zasad działania wyrobów medycznych i zasady ich stosowania w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach;
9. specjalistycznych zagadnień z zakresu teorii, metodyki i praktyki fizjoterapii;
10. zagadnień z zakresu diagnostyki funkcjonalnej na potrzeby fizjoterapii, planowania postępowania fizjoterapeutycznego oraz kontrolowania jego efektów – w stopniu zaawansowanym;
11. zagadnień związanych z kształtowaniem, podtrzymywaniem i przywracaniem sprawności oraz wydolności osobom w różnym wieku, w tym osobom starszym, utraconej lub obniżonej wskutek różnych chorób lub urazów, a także zasady promocji zdrowia – w stopniu zaawansowanym;
12. prawnych i ekonomicznych aspektów funkcjonowania podmiotów zajmujących się rehabilitacją osób z niepełnosprawnościami;
13. etycznych, prawnych i społecznych uwarunkowań wykonywania zawodu fizjoterapeuty.

### Absolwent posiada umiejętności:

1. wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
2. interpretowania wyników badań czynnościowych oraz przeprowadzania testów funkcjonalnych niezbędnych do doboru środków fizjoterapii i interpretowania ich wyników;
3. tworzenia, weryfikowania i modyfikowania programów fizjoterapii osób z różnymi dysfunkcjami, w tym osób starszych, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, a także w ramach procesu kompleksowej rehabilitacji;
4. kontrolowania efektów postępowania fizjoterapeutycznego;
5. dobierania wyrobów medycznych stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji oraz poinstruowania pacjenta, jak z nich korzystać;
6. zastosowania działania z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej i sportu osób z niepełnosprawnościami dla planowania, doboru, modyfikowania oraz tworzenia różnych form zajęć rekreacyjnych i sportowych dla osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób starszych;
7. zastosowania działania ukierunkowanego na edukację zdrowotną, promocję zdrowia, profilaktykę niepełnosprawności, a także pierwotną i wtórną profilaktykę chorób;
8. wykazania wysoką sprawność fizyczną niezbędną do poprawnego demonstrowania i wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz stosowania metod specjalnych u osób z różnymi chorobami, dysfunkcjami oraz z różnym rodzajem i stopniem niepełnosprawności;
9. planowania własnej aktywności edukacyjnej i stale dokształcania się w celu aktualizacji wiedzy;
10. inspirowania innych osób do uczenia się oraz podejmowania aktywności fizycznej;
11. komunikowania się z pacjentem i jego rodziną w atmosferze zaufania, z uwzględnieniem potrzeb pacjenta i jego praw;
12. komunikowania się ze współpracownikami w zespole i dzielenie się wiedzą;
13. wykorzystywania wiedzy w zakresie racjonalizacji i optymalizacji fizjoterapii, także współpracując w zespole terapeutycznym;
14. postępowania zgodnie z zasadami etycznymi i bioetycznymi w wykonywaniu czynności właściwych dla zawodu fizjoterapeuty.

### Absolwent posiada kompetencje:

1. nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
2. wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
3. prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
4. przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
5. dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
6. korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
7. wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
8. formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
9. przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

## **4. Uzyskane kwalifikacje (należy podać podstawę prawną).**

Ustawa z dnia 25 września 2015 roku o zawodzie fizjoterapeuty dokładnie określa kwalifikacje zawodowe fizjoterapeuty.

1. Zawód fizjoterapeuty jest samodzielnym zawodem medycznym.
2. Wykonywanie zawodu fizjoterapeuty polega na udzielaniu świadczeń zdrowotnych, w szczególności na:
3. diagnostyce funkcjonalnej pacjenta;
4. kwalifikowaniu, planowaniu i prowadzeniu fizykoterapii;
5. kwalifikowaniu, planowaniu i prowadzeniu kinezyterapii;
6. kwalifikowaniu, planowaniu i prowadzeniu masażu;
7. zlecaniu wyrobów medycznych;
8. dobieraniu do potrzeb pacjenta wyrobów medycznych;
9. nauczaniu pacjentów posługiwania się wyrobami medycznymi;
10. działalności fizjoprofilaktycznej, polegającej na popularyzowaniu zachowań prozdrowotnych oraz kształtowaniu i podtrzymywaniu sprawności i wydolności osób w różnym wieku w celu zapobiegania niepełnosprawności;
11. wydawaniu opinii i orzeczeń odnośnie do stanu funkcjonalnego osób poddawanych fizjoterapii oraz przebiegu procesu fizjoterapii;
12. pacjentów mechanizmów kompensacyjnych i adaptacji do zmienionego potencjału funkcji ciała i aktywności.
13. Za wykonywanie zawodu fizjoterapeuty uważa się również:
1) nauczanie zawodu fizjoterapeuty oraz wykonywanie pracy na rzecz doskonalenia zawodowego fizjoterapeutów;
14. prowadzenie prac naukowo-badawczych w zakresie fizjoterapii;
15. kierowanie pracą zawodową osób wykonujących zawód fizjoterapeuty;
16. zatrudnienie na stanowiskach administracyjnych, na których wykonuje się czynności związane z przygotowywaniem, organizowaniem lub nadzorem nad udzielaniem świadczeń opieki zdrowotnej.

## **Perspektywy zatrudnienia (potencjalne miejsca pracy).**

1. Sektor medyczny:
	1. szpitale – oddział neurologii, ortopedii, chirurgii, chorób wewnętrznych, paliatywny,
	2. zakłady fizjoterapii,
	3. hospicja,
	4. prywatne gabinety fizjoterapii,
	5. sanatoria,
	6. ośrodki pomocy społecznej dla dzieci, dorosłych,
	7. domy opieki długoterminowej,
	8. domy opieki nad osobami starszymi,
	9. firmy medyczne i farmaceutyczne (przedstawiciel medyczny/farmaceutyczny).
2. Sektor SPA i WELNESS:
3. Centra SPA,
4. kluby sportowe,
5. kliniki medycyny estetycznej.
6. Sektor edukacji:
7. szkoły, przedszkola specjalne,
8. ośrodki rehabilitacyjno-edukacyjno-wychowawcze (OREW),
9. współpraca z logopedą, psychologiem, pedagogiem specjalnym,
10. stowarzyszenia na rzecz osób z niepełnosprawnościami,
11. fundacje.
12. Sektor naukowo-administracyjny:
13. uczelnie wyższe (pracownik naukowo-badawczy),
14. pracownik administracyjny ZUS, NFZ, itp.

## **Praktyki zawodowe: liczba godzin na poszczególnych semestrach, miejsca odbywania praktyki, czy są przewidziane praktyki wakacyjne.**

Praktyki będą odbywać się w czasie trwania semestru oraz w okresie przerwy wakacyjnej. Kierunkowy Opiekun Praktyk kieruje studenta do wybranej, profilowanej placówki medycznej w celu realizacji programu praktyk. W wybranych sytuacjach istnieje możliwość samodzielnego wskazania przez studenta placówki do realizacji praktyk po uzyskaniu zgody Kierunkowego Opiekuna Praktyk.

W trakcie odbywania praktyki w miejscowości uzdrowiskowej, student zobowiązany będzie do pokrycia kosztów dojazdów oraz kosztów pobytu. Praktyki zawodowe student realizuje bezpłatnie.

| **Zakres praktyk fizjoterapeutycznych** | **Termin praktyk**  | **Liczba godzin** | **Liczba punktów ECTS** |
| --- | --- | --- | --- |
| Praktyka asystencka | nie wcześniej niż po drugim semestrze studiów | 150 | 5 |
| Wakacyjna praktyka z kinezyterapii | nie wcześniej niż po czwartym semestrze studiów | 300 | 11 |
| Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu  | nie wcześniej niż w trakcie piątego semestru studiów | 100 | 4 |
| Wakacyjna praktyka profilowana-wybieralna | nie wcześniej niż po szóstym semestrze studiów | 200 | 7 |
| Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu | nie wcześniej niż w trakcie siódmego semestru studiów | 100 | 4 |
| Wakacyjna praktyka profilowana-wybieralna | nie wcześniej niż po ósmym semestrze studiów | 200 | 7 |
| Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu- praktyka semestralna | w trakcie dziesiątego semestru studiów | 510 | 20 |

## **Miejsca odbywania zajęć (m.in. opis laboratoriów).**

1. Zajęcia z **biomedycznych podstaw fizjoterapii** odbywają się w uczelni (anatomia prawidłowa i funkcjonalna, biomechanika, genetyka, biologia medyczna, itd.).

**Pracownia anatomii i fizjologii człowieka** wyposażona w najnowocześniejszy interaktywny stół do nauki anatomii człowieka (jedyny w Polsce) oraz sprzęt do oceny spiroergometrycznej.

1. Zajęcia z **nauk ogólnych** odbywają się w uczelni (historia fizjoterapii, psychologia, podstawy prawa, itp.).
2. Zajęcia z **podstaw fizjoterapii** odbywają się w pracowniach zawodowych na uczelni (kinezyterapia, masaż, terapia manualna, medycyna fizykalna, itd.).

**Pracownia medycyny fizykalnej** – w roku 2023 wymieniono sprzęt na nowy w zakresie elektrolecznictwa oraz magnetoterapii i fonoterapii.

1. **W roku 2024 pracownia kinezyterapii** została zorganizowana w nowej przestrzennej sali.

**Pracownia terapii manualnej, pracownia masażu wyposażona jest w 6 stołów do terapii elektrycznie sterowanych wraz z dodatkowym wyposażeniem.**

1. **Pracownia badań funkcjonalnych** wyposażona jest w najnowocześniejszy sprzęt pomiarowy do oceny funkcjonalnej pacjenta.
2. Zajęcia z **fizjoterapii klinicznej** odbywają się w pracowniach w uczelni oraz w szpitalach i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej na terenie Leszna i w innych miejscowościach (np. Piaski, Kościan, Poznań, miejscowości uzdrowiskowe).

g) Obozy (zimowy, letni) odbywać się będą w miejscowościach narciarskich, miejscowościach z dostępem do bazy sportów wodnych.

## **Przykładowe przedmioty prowadzone w ramach kierunku:**

1. Ogólne: Anatomia prawidłowa i funkcjonalna, Anatomia rentgenowska i palpacyjna, Fizjologia (ogólna, wysiłku fizycznego, bólu, diagnostyka fizjologiczna), Biomechanika (stosowana, ergonomiczna i kliniczna), Pierwsza pomoc
2. Kierunkowe: Fizjoterapia ogólna, Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu, Kinezyterapia, Terapia manualna, Masaż, Metody specjalne fizjoterapii, Adapatowana aktywność fizyczna i sport osób z niepełnosprawnościami, Wyroby medyczne, Fizjoprofilaktyka i promocja zdrowia
3. Specjalistyczne: Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu w ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii, wieku rozwojowym, Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych w kardiologii i kardiochirurgii, pulmonologii, chirurgii, ginekologii i położnictwie, pediatrii, geriatrii, psychiatrii, onkologii i i medycynie paliatywnej, Diagnostyka funkcjonalna w dysfunkcjach układu ruchu, chorobach wewnętrznych, wieku rozwojowym, Planowanie fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu, chorobach wewnętrznych, wieku rozwojowym.
4. Kształtujące umiejętności językowe: ---
5. Język(i) obce: język angielski

## **Informacja o przewidywanych formach realizacji zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.**

Przewiduje się prowadzenie zajęć w formie wykładów z wykorzystaniem metod i technik na odległość zgodnie ze standardem kształcenia dla kierunku fizjoterapia. Maksymalny % ESTS dla nauczania zdanego wynosi 25.

## **Dodatkowe informacje wynikające ze specyfiki kierunków np. obozy (koszty), wizyty studyjne, szczepienia, dodatkowe ubezpieczenia, badania, zaświadczenie o niekaralności.**

1. Student przez rozpoczęciem pierwszych zajęć jest zobowiązany do przedstawienia zaświadczenia o niekaralności (koszty po stronie studenta). Student zostanie sprawdzony w rejestrze przestępstw seksualnych.
2. Student przez rozpoczęciem pierwszych praktyk zawodowych jest zobowiązany do przedstawienia zaświadczenia o szczepieniu na WZW typu B (uzyskanie po stronie studenta).
3. Student przed rozpoczęciem pierwszych praktyk zawodowych jest zobowiązany do wykonania badania kału na nosicielstwo (uczelnia wydaje skierowanie).
4. Student zobowiązany jest do posiadania ubezpieczenia OC na czas odbywania zajęć na uczelni, w placówkach medycznych oraz praktyk zawodowych w placówkach medycznych (uzyskanie po stronie studenta).
5. Student zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki sanitarno-epidemiologicznej oraz zaświadczenia do celów sanitarno-epidemiologicznych wydanego przez lekarza medycyny pracy (uzyskanie po stronie studenta).
6. Student realizujący przedmiot do wyboru: obóz letni lub obóz zimowy ponosi koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia, wypożyczenia sprzętu zimowego.
7. Student może uczestniczyć w wyjazdach edukacyjnych cyklicznie organizowanych: Plastinarium (Niemcy) (koszt po stronie studenta), Konferencja na targach medycznych (koszt po stronie studenta), inne warsztaty (koszt po stronie studenta).

## **Możliwość uzyskania dodatkowych kwalifikacji, uprawnień w trakcie studiów (kursy, szkolenia).**

Istnieje możliwość zwiększenia swoich kompetencji praktycznych i zwiększenie szans na rynku pracy poprzez udział w kursach Masażu - dla studentów od III roku, kierunek fizjoterapia. Jest to kurs doskonalący.

## **Dlaczego warto wybrać ten kierunek?**

1. Dostęp do nowocześnie wyposażonych pracowni kinezyterapii, terapii manualnej i masażu, biomechaniki i badań funkcjonalnych, medycyny fizykalnej, sali do ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych oraz sali wykładowych, znajdujących się w głównym budynku ANS w Lesznie.
2. Dostęp do bardzo dobrej bazy klinicznej umożliwiającej realizację zajęć z pacjentami (szpitale, NZOZ).
3. Praktyki są realizowane w szpitalach i placówkach świadczących usługi fizjoterapeutyczne.
4. Studenci mają do dyspozycji nowoczesną bibliotekę z najnowocześniejszymi metodami wyszukiwania pozycji naukowych oraz dużą bazę bibliograficzną.
5. Możliwość nauki języka obcego na poziomie biegłości B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy oraz możliwość wyboru drugiego języka obcego.
6. Możliwość uczestniczenia w programie Erasmus+.
7. Możliwość rozwijania zainteresowań w ramach Studenckiego Koła Naukowego.
8. Dla aktywnych sportowo działa Akademicki Związek Sportowy.
9. Prężnie działający Samorząd Studencki.

Wybór studiów na kierunku fizjoterapia umożliwi zdobycie wykształcenia na najwyższym europejskim poziomie.