# **Kierunek: WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Dyscyplina wiodąca: Nauki o kulturze fizycznej.

## **Podstawowe informacje o kierunku.**

1. Profil studiów: praktyczny
2. Poziom studiów: magisterskie
3. Liczba semestrów: 4
4. Uzyskany tytuł po ukończeniu studiów: magister
5. Tryb studiów: stacjonarne

## **Opis kierunku.**

Studia magisterskie na kierunku wychowanie fizyczne trwają 2 **lata** (4 semestry) i są bezpłatne.

Student kierunku wychowanie fizyczne II stopnia jest przygotowany do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych pod warunkiem uzyskania kwalifikacji nauczycielskich wraz z ukończeniem studiów pierwszego stopnia o kierunku wychowanie fizyczne. Proces kształcenia zapewnia zdobycie zasobu wiedzy i umiejętności niezbędnych do realizowania programu wychowania fizycznego, uzyskanie odpowiedniego poziomu sprawności fizycznej i przygotowanie do uczestnictwa w kulturze fizycznej. Poznaje techniki postępowania z uczniem i zawodnikiem, aby właściwie wykorzystać jego potencjał i wspomagać jego rozwój. W przyjętym systemie kształcenia duży nacisk kładzie się na ukształtowanie cech osobowościowych przyszłego magistra wychowania fizycznego, ponieważ sukces zawodowy możliwy jest wyłącznie, jeśli wiedzę i kompetencje społeczne połączy się z właściwymi dla zawodu cechami osobowości.

Przyjęto, że kształcenie studentów winno być oparte na przekonaniu, że nauczanie jest systemem działania praktycznego, a przygotowanie do jego realizacji musi uwzględniać biegłość w zakresie wszystkich prakseologicznych ogniw, tj.:

1. świadomości celu działania,
2. diagnozy (jednostkowej, grupowej, środowiskowej),
3. prognozy (rokowania),
4. ordynacji (programowania, planowania, wyboru metod),
5. wykonawstwa,
6. oceny efektów (ewaluacji).

## **Sylwetka absolwenta.**

Absolwent posiada:

1. zakres: aktywność fizyczna osób starszych
2. wiedzę z zakresu: fizjologii starzenia się, andragogiki, treningu zdrowotnego seniora.
3. umiejętności: realizacja i ewaluacja procesu dydaktyczno – wychowawczego, związane z osobami w wieku seniora w zakresie stosowania ćwiczeń fizycznych w profilaktyce procesów starzenia i poprawie jakości życia, wykonywania zabiegów odnowy biologicznej u osób starszych, kontrolowanie efektywności procesu usprawniania osób starszych.
4. kompetencje: diagnozowanie i dobór odpowiedniej aktywności fizycznej do kształtowania różnych komponentów sprawności fizycznej osób w wieku seniora, prowadzenie imprez rekreacyjnych dedykowanych seniorom, dostosowanie swoich działań do wymogów współczesnej gerokinezjologii.

Uzyskane efekty uczenia się przygotowują absolwenta do pracy w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych (przy spełnionym warunku opisanym w pkt. 2), w placówkach oświatowo-wychowawczych, do pracy z ludźmi starszymi oraz pozwalają prowadzać ćwiczenia fizyczne z tymi osobami.

1. zakres: diagnostyka sportowa
2. wiedzę z zakresu: metod instrumentalnych w diagnostyce sportowej, kontroli motorycznej, podstaw treningu motorycznego.
3. umiejętności: podstawowa diagnoza zawodnika w odniesieniu do jego potrzeb motorycznych i mentalnych.
4. kompetencje: świadczenie usług w zakresie doboru właściwych programów aktywności fizycznej (prozdrowotnej, sportowej, rekreacyjnej.

Uzyskane efekty uczenia się przygotowują absolwenta do: pracy w ośrodkach sportowych, rekreacyjnych i rehabilitacyjnych, jako specjaliści diagnostyki i kontroli sprawności fizycznej osób w różnym wieku.

## **Uzyskane kwalifikacje (należy podać podstawę prawną).**

Studia II stopnia na kierunku WF mają profil praktyczny. Ze względu na ten charakter, dobór treści realizowanych w ramach programu studiów opiera się w większości na efektach z zakresu umiejętności. Realizacja programu obejmuje zarówno godziny kontaktowe realizowane w Uczelni, pracę własną studenta, a także praktyki i współpracę ze środowiskiem lokalnym.

## **Perspektywy zatrudnienia (potencjalne miejsca pracy).**

1. zakres: aktywność fizyczna osób starszych

Znajomość problematyki organizacyjnej kultury fizycznej pozwala absolwentowi na pracę we wszystkich jej strukturach/placówkach. Miejscem zatrudnienia absolwenta mogą być szkoły podstawowe i ponadpodstawowe (przy spełnionym warunku opisanym w pkt. 2), domy i kluby seniora, uniwersytety trzeciego wieku, salony fitness, ośrodki wypoczynkowe, gabinety odnowy biologicznej, hotele/pensjonaty, kliniki zdrowia i urody a także kluby sportowe.

1. zakres: diagnostyka sportowa

Studia na tym kierunku to doskonały wybór dla osób, które chcą połączyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie diagnozowania i planowania treningu motorycznego oraz tworzenia właściwej diety i suplementacji współczesnego sportowca. Miejscem zatrudnienia będą placówki edukacyjne, takie jak: kluby i akademie sportowe, szkoły mistrzostwa sportowego, centra kształcenia sportowego oraz ośrodki rekreacyjno – rehabilitacyjne.

## **Praktyki zawodowe.**

Praktyki w wymiarze 480 godzin realizowane są w semestrach 1 do 4. Realizacja praktyk odbywa się na zasadzie dobrowolnego wyboru placówki, z zachowanie warunków określonych programem danej praktyki. Praktyki są dokumentowane przez studentów oraz monitorowane przez opiekunów praktyk na bieżąco.  Przed rozpoczęciem każdej praktyki, opiekun praktyk organizuje spotkanie organizacyjne, podczas którego omawiana jest dokumentacja, organizacja, przebieg, kontrola praktyk oraz system oceniania studentów. Podczas trwania praktyk studenci mają obowiązek prowadzenia dziennika praktyk, który po zakończeniu praktyki składają w biurze praktyk.

Miejscem realizacji praktyk mogą być placówki oświatowe i wychowawcze, w tym szkoły ponadpodstawowe, kluby fitness, gabinety odnowy biologicznej, hotele/pensjonaty, uzdrowiska, sanatoria, kliniki zdrowia i urody, ośrodki SPA, kluby i akademie sportowe, centra kształcenia sportowego oraz ośrodki rekreacyjno – rehabilitacyjne.

* 1 semestr – 120 h
* 2 semestr – 120 h
* 3 semestr – 120 h
* 4 semestr – 120 h

Student ma możliwość realizacji praktyk w semestrach 3 i 4 w okresie wakacyjnym.

## **Miejsca odbywania zajęć (m.in. opis laboratoriów).**

1. sale wykładowe
2. sala anatomiczno - fizjologiczna
3. sala ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych, sala pomiarów motorycznych
4. laboratorium fizjoterapii
5. laboratoria informatyczne
6. laboratorium językowe
7. pracownie kinezyterapii
8. pracownia termodynamiki
9. sala gimnastyczna

Na mocy odpowiednich umów, zajęcia z gier zespołowych, lekkoatletyki i pływania wymagają korzystania z obiektów sportowych poza Uczelnią. Są to następujące obiekty:

1. Środowiskowa Pływalnia Edukacyjna ul. Jana Pawła II 10
2. Hala widowiskowo-sportowa „Trapez” ul Zygmunta Starego 1
3. Stadion lekkoatletyczny ul. 17 Stycznia

## **Przykładowe przedmioty prowadzone w ramach kierunku:**

1. ogólne: psychologia aktywności fizycznej, dydaktyka WF zaawansowana, teoria treningu sportowego, pedeutologia
2. kierunkowe: biomechanika ruchu, statystyka pracy naukowej, seminarium magisterskie, etyka zawodowa
3. specjalistyczne: fizjologia starzenia się, odnowa biologiczna osób starszych, psychologia starzenia się, metody instrumentalne w diagnostyce sportowej, podstawy treningu motorycznego, kontrola motoryczna
4. kształtujące umiejętności językowe: kinezjologia praktyczna, diagnoza i planowanie w treningu motorycznego w wybranych sportach, proseminarium magisterskie,
5. język(i) obce: język angielski

## **Informacja o przewidywanych formach realizacji zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.**

Zajęcia realizowane w ramach systemu powinny przybrać formę zbliżoną do prowadzonych w tradycyjny sposób i umożliwiać realizację efektów uczenia się. Ze względu na specyfikę kierunku z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość, prowadzone mogą być wykłady. Zajęcia zdalne odbywają się z wykorzystaniem rekomendowanych narzędzi informatycznych do zdalnego przeprowadzenia zajęć dydaktycznych – platforma MS Teams. Kształcenie odbywa się w interakcji z prowadzącym zajęcia, co oznacza prowadzenie zajęć w czasie rzeczywistym, zgodnie z obowiązującym harmonogramem zajęć w bieżącym kontakcie z ich uczestnikami.

## **Dodatkowe informacje wynikające ze specyfiki kierunków np. obozy (koszty), wizyty studyjne, szczepienia, dodatkowe ubezpieczenia, badania, zaświadczenie o niekaralności.**

1. obóz letni (2 semestr) – 8 dni, koszt ok. 1500 zł
2. obóz zimowy (3 semestr) – 8 dni, koszt ok. 1500 zł

Na obozach studenta obowiązuje każdego studenta ubezpieczenie – polisa OC.

1. aktualne zaświadczenie o niekaralności

Możliwość uzyskania dodatkowych kwalifikacji, uprawnień w trakcie studiów (kursy, szkolenia).

1. animator tenisa ziemnego

## **Dlaczego warto wybrać ten kierunek?**

Studia na kierunku wychowanie fizyczne adresowane są do osób o bardzo zróżnicowanych planach zawodowych. Wybierają je nie tylko sportowcy, ale i osoby planujące pracę pedagogiczną, trenerską, organizatorzy aktywności fizycznej dla różnych grup wiekowych, osoby zainteresowane prowadzeniem własnej działalności lub pragnące zatrudnić się w już funkcjonujących instytucjach związanych z kulturą fizyczną.

Kultura fizyczna to pojęcie szerokie, a coraz większa świadomość społeczeństwa w kwestii zdrowego trybu życia a w tym życia „na sportowo” rozszerza perspektywy zawodowe absolwentów wychowania fizycznego.