

UWAGA!

W dniu 16 stycznia o godz. 9:00 Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Poznaniu (RCKiK) oraz Instytut Zdrowia i Kultury Fizycznej ANS im. J.A. Komeńskiego umożliwia Państwu za pomocą mobilnego punktu poboru krwi możliwość honorowego oddania krwi.

Podczas akcji krwiodawstwa pobierana jest wyłącznie krew pełna oraz pobieranie próbek krwi od kandydatów na dawcę szpiku.

Cele akcji: Celem organizowania akcji krwiodawstwa jest aktywne propagowanie honorowego krwiodawstwa, pozyskiwanie jak największej liczby nowych krwiodawców, stworzenie dogodnych warunków systematycznego oddawania krwi, pobieranie krwi pełnej oraz pozyskiwanie kandydatów na dawców szpiku

W tym dniu zostań dawcą!

Co trzeba wiedzieć żeby zostać krwiodawcą?

Krew ludzka to płynna tkanka ustrojowa, której mimo dużego postępu medycyny nie udało się jeszcze zastąpić żadną inną substancją. Krew od zawsze była i jest symbolem życia, poświęcenia, bohaterstwa. Tylko ludzie zdrowi i wrażliwi są jedynym źródłem krwi - taką osobą na pewno jesteś Ty. Oddając krew i osocze ratujesz zagrożone życie. Wartość krwi doceniamy najczęściej dopiero w obliczu tragedii swoich bliskich lub gdy dzięki niej sami wracamy do zdrowia. Oddanie krwi jest największym dowodem ludzkiej solidarności i miłości.

Czy mogę zostać krwiodawcą?

- ✓ TAK - jeżeli ukończyłeś 18 r. życia, a nie przekroczyłeś 65 r. życia.
- ✓ TAK - jeżeli jesteś zdrowy, bo tylko wtedy oddana krew nie spowoduje uszczerbku na twoim zdrowiu, a pomoże biorcy.
- ✓ TAK - jeżeli czujesz się zdrowy.
- ✓ TAK - jeżeli taka jest twoja decyzja.

Zgłoś się do nas!

Z jednym z dokumentów tożsamości (**dowód osobisty, paszport, żołnierska karta tożsamości, karta stałego pobytu lub czasowego, książeczka żeglarska lub dokument elektroniczny - konieczne jest zalogowanie się przy osobie rejestrującej i pokazanie odświeżonego dokumentu**) po lekkim, nisko tłuszczowym posiłku i spożyciu min.1,5l płynów. W rejestracji otrzymasz kwestionariusz, który należy wypełnić.

Kiedy nie możesz zostać dawcą krwi?

Bezwzględne przeciwwskazania do oddania krwi:

- ciężkie choroby układu: krążenia, pokarmowego, nerwowego, oddechowego, moczowego
- zakażenie chorobami zakaźnymi (np. HIV, żółtaczką, kiłą)
- zachowania seksualne o podwyższonym ryzyku zarażenia chorobami zakaźnymi
- używanie środków psychoaktywnych
- choroby krwi
- łuszczyca
- cukrzyca
- nowotwory złośliwe

Czasowa niezdolność do oddania krwi:

- zabieg operacyjny, endoskopia, tatuaż, makijaż permanentny, przekłucie uszu i innej części ciała - uniemożliwiają oddawanie krwi na okres 6 miesięcy od momentu ich wykonania
- pobyt w zakładzie karnym oraz 6 miesięcy po jego opuszczeniu
- okres miesiączkowania i 3 dni po zakończeniu
- przebyte infekcje, gorączka >38 st.C, przyjmowanie antybiotyków - dwa tygodnie od dnia ustąpienia objawów/zakończenia leczenia
- okres ciąży i 6 miesięcy po porodzie lub zakończeniu ciąży
- pobyt w krajach o szczególnej sytuacji epidemiologicznej

Uprzejmie prosimy o zgłoszenie woli oddania krwi do sekretariatu IZiKF osobiście, bądź mailowo.

sekretariat-izkf@ansleszno.pl